

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL BASE- 2024

1ª SEMANA					
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)	
2ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Manteiga	Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Ovo Cozido *Maionese de Legumes (batata, cenoura, chuchu, requeijão caseiro)	Leite Morno Saborizado com Canela Biscoito Rosquinha	
3ª Feira	Canjicão com Coco (Pouco Açúcar)	Melancia	*Arroz *Feijão *Carne Moída *Salada de Pepino em Rodelas	Macarrão Espaguete ao Molho de Carne Moída	
4ª Feira	Leite c/ Café Pão Brioche com Requeijão Caseiro	Banana	*Arroz *Feijão Batido *Frango Ensopado *Salada de Repolho	Suco de Caju Torta Salgada de Liquidificador	
5ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Goiaba	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguiça calabresa defumada fina, banana da terra, ovos, couve) *Salada de Tomate	Iogurte de Morango Biscoito Água e Sal	
6ª Feira	Leite c/ Café Pão Francês com Manteiga	Banana	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne em Cubos Ensopada *Chuchu Refogado	Arroz Primavera (arroz + frango + cenoura)	

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL BASE– 2024

2ª SEMANA					
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)	
1ª Feira	Leite c/ Café OU Café Pão Brioche com Manteiga	Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Ovo Mexido *Salada de Repolho *Farofa Simples Temperada	Suco de Caju Biscoito Rosquinha	
3ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Goiaba	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com Aipim *Abóbora Refogada Acebolada	Macarrão Parafuso ao Molho de Frango Desfiado	
4ª Feira	Leite Morno Bolo de Fubá Caseiro	Laranja	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, pernil suíno, banana da terra, ovos, couve)	Suco de Caju Bolo de Carne Integral	
5ª Feira	Cappuccino Pão Francês com Manteiga	Maçã	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne Moída *Salada de Alface	Leite Morno Saborizado com Raspas de Laranja Biscoito Maisena	
6ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Laranja	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado *Purê de Batata	Galinhada (arroz + frango)	

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL BASE– 2024

3ª SEMANA					
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)	
2ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Manteiga	Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Tortinha de Legumes (ovo, trigo, leite, cenoura, milho verde, tomate, cebola)	Suco de Manga Biscoito Rosquinha	
3ª Feira	Canjicão com Coco (Pouco Açúcar)	Maçã	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado *Abóbora Refogada	Suco de Caju Torta Salgada de Liquidificador	
4ª Feira	Leite c/ Café Pão Brioche com Requeijão Caseiro	Banana	*Arroz *Feijão *Isca de Frango Acebolada *Salada de Alface	Iogurte de Morango Biscoito Água e Sal	
5ª Feira	Leite c/ Achocolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Melancia	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, pernil suíno, banana da terra, ovos, couve) *Salada Vinagrete	Macarrão Espaguete ao Molho de Carne Moída	
6ª Feira	Leite c/ Café Pão Francês com Manteiga	Banana	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne Moída	Arroz Primavera (arroz + frango + cenoura)	

CARDÁPIO ESCOLAR INTEGRAL BASE– 2024

4ª SEMANA					
DIA	DESJEJUM (07:30h)	LANCHE (09:30h)	ALMOÇO (11:30h)	LANCHE (15:30h)	
2ª Feira	Leite c/ Café OU Café Pão Brioche com Manteiga	Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão Batido *Ovo Cozido *Salada de Tomate em Rodelas	Leite Morno Saborizado com Canela Biscoito Maisena	
3ª Feira	Leite c/ Acolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Melancia	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com Cenoura	Macarronese Saudável (macarrão penne, frango desfiado, cenoura ralada, milho verde, requeijão caseiro)	
4ª Feira	Leite Morno Bolo de Fubá Caseiro	Maçã	*Arroz *Feijão *Carne em Cubos Ensopada *Purê de Batata	Suco de Caju Biscoito Rosquinha	
5ª Feira	Cappuccino Pão Francês com Manteiga	Melancia	*Arroz *Feijão Batido *Isca de Frango *Salada de Alface	Suco de Goiaba Sanduiche de Frango (pão brioche, patê de frango)	
6ª Feira	Leite c/ Acolatado Pão Francês com Requeijão Caseiro	Maçã	*Arroz *Polenta *Feijão *Carne Moída *Salada de Pepino	Suco de Caju Bolo de Carne Integral	