

CARDÁPIO INFANTIL BASE (6 MESES A 5 ANOS) - 2024

<u>1ª SEMANA</u>			<u>2ª SEMANA</u>		
DIA	DESJEJUM (07:30h) E LANCHE (13:30h)	ALMOÇO (10:00h) E JANTAR (16:00h)	DIA	DESJEJUM (07:30h) E LANCHE (13:30h)	ALMOÇO (10:00h) E JANTAR (16:00h)
2ª Feira	*Suco de Uva Integral Natural (sem açúcar) *Pão Francês	*Arroz *Feijão *Ovo Cozido *Purê de Batata	2ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão Francês com Manteiga	*Arroz *Feijão Batido *Ovo Mexido *Salada de Tomate em Rodelas
3ª Feira	*Suco Fanta (laranja + cenoura) (sem açúcar) *Ovos Mexidos	*Macarrão Parafuso ao Alho e óleo *Feijão Batido *Molho de Carne Moída *Salada de Tomate Picadinho	3ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Bolinho de Mandioca com Frango	*Sopa de Letrinhas com Legumes (macarrão letrinhas, frango, chuchu, abóbora)
4ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com Cenoura *Salada de Repolho *Sobremesa: Melancia	4ª Feira	*Leite Morno Saborizado com Canela (sem açúcar) *Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Pernil Suíno Ensopado *Salada de Couve Crua *Sobremesa: Mamão
5ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Pão Brioche	*Arroz *Feijão *Pernil Suíno Ensopado *Couve Refogada *Sobremesa: Banana	5ª Feira	*Suco de Uva Integral Natural (sem açúcar) *Ovos Mexidos	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne Moída *Salada de Repolho
6ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Bolo de Maçã com Canela	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne em Cubos Ensopada com Chuchu	6ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Bolo de Aveia, Banana e Uva Passas	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado *Purê de Batata *Sobremesa: Melancia
OBSERVAÇÕES: É PROIBIDO USO DE AÇÚCAR NESTE CARDÁPIO					

CARDÁPIO INFANTIL BASE (6 MESES A 5 ANOS) - 2024

3ª SEMANA			4ª SEMANA		
DIA	DESJEJUM (07:30h) E LANCHE (13:30h)	ALMOÇO (10:00h) E JANTAR (16:00h)	DIA	DESJEJUM (07:30h) E LANCHE (13:30h)	ALMOÇO (10:00h) E JANTAR (16:00h)
2ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Pão Francês	*Arroz *Feijão *Ovo Cozido *Salada de Cenoura Cozida em Palitos	2ª Feira	*Suco Nutritivo (polpa de manga + cenoura) (sem açúcar) *Ovos Mexidos	*Arroz *Feijão Batido *Ovo Mexido *Salada de Tomate com Pepino
3ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Bolo de Maçã com Canela	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Frango Ensopado com Chuchu	3ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Pão Francês com Manteiga	*Macarrão Parafuso ao Alho e óleo *Molho de Frango Desfiado com Cenoura Ralada *Feijão Batido
4ª Feira	*Suco de Uva Integral Natural (sem açúcar) *Ovos Mexidos	*Arroz *Feijão *Carne Moída com Cenoura *Salada de Alface * Sobremesa: Melancia	4ª Feira	*Leite Morno Saborizado com Raspas de Laranja (sem açúcar) *Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão *Carne em Cubos Ensopada *Purê de Batata * Sobremesa: Laranja
5ª Feira	*Leite Morno (sem açúcar) *Banana da Terra Cozida	*Arroz *Feijão Batido *Pernil Suíno Ensopado *Couve Refogada	5ª Feira	*Suco de Manga (sem açúcar) *Torta de Vegetais com Frango	*Arroz *Feijão *Frango Ensopado com Inhame *Salada de Alface * Sobremesa: Melancia
6ª Feira	*Suco de Laranja (sem açúcar) *Pão Brioche com Requeijão Caseiro	*Sopa de Letrinhas com Legumes (macarrão letrinhas, frango, aipim abóbora) * Sobremesa: Banana	6ª Feira	*Suco de Uva Integral Natural (sem açúcar) *Ovos Mexidos	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne Moída *Salada de Beterraba Cozida em Palitos
OBSERVAÇÕES: É PROIBIDO USO DE AÇÚCAR NESTE CARDÁPIO					