

## CARDÁPIO INDÍGENA BASE – 2024

	TODA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
DIA	DESJEJUM (06:45h) LANCHE (12:45h)	ALMOÇO (09:30h) JANTAR (15:30h)	ALMOÇO (09:30h) JANTAR (15:30h)	ALMOÇO (09:30h) JANTAR (15:30h)	ALMOÇO (09:30h) JANTAR (15:30h)
2ª Feira	Leite Morno Biscoito	*Arroz *Feijão *Ovo Cozido *Maionese de Legumes (batata, cenoura, chuchu, requeijão caseiro)	*Arroz *Feijão *Ovo Mexido *Salada de Repolho *Farofa Simples Temperada	*Arroz *Feijão *Tortinha de Legumes (ovo, trigo, leite, cenoura, milho verde, tomate, cebola)	*Arroz *Feijão Batido *Ovo Cozido *Salada de Tomate em Rodelas
3ª Feira	Mingau de Chocolate	*Macarrão Espaguete ao Molho de Carne Moída *Salada de Pepino em Rodelas	*Sopa de Legumes (macarrão parafuso, frango, aipim abóbora)	*Polenta Recheada com Frango Cremoso *Abóbora Refogada	*Macarrone Saudável (macarrão penne, frango desfiado, cenoura ralada, milho verde, requeijão caseiro)
4ª Feira	Milkshake de Maracujá (leite + polpa de maracujá) Biscoito Água e Sal	*Arroz *Feijão Batido *Frango Ensopado *Salada de Repolho <b>*Sobremesa: Banana</b>	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, pernil suíno, banana da terra, ovos, couve) <b>*Sobremesa: Laranja</b>	*Arroz *Feijão *Isca de Frango Acebolada *Salada de Alface <b>*Sobremesa: Melancia</b>	*Arroz *Feijão Batido *Carne em Cubos Ensopada *Purê de Batata
5ª Feira	Suco de Manga Farofa de Ovo	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguiça calabresa defumada fina, banana da terra, ovos, couve) *Salada de Tomate	*Arroz *Polenta *Feijão Batido *Carne Moída *Salada de Alface	*Arroz *Feijão Tropeiro (feijão, farinha, pernil suíno, banana da terra, ovos, couve) *Salada Vinagrete	*Sanduiche Natural (pão brioche, patê de frango, alface) *Suco de Caju <b>*Sobremesa: Maçã</b>
6ª Feira	Café Mungunzá com Coco	*Polenta *Feijão Batido *Carne em Cubos Ensopada *Chuchu Refogado <b>*Sobremesa: Goiaba</b>	*Torta Salgada de Pão (pão de forma, frango desfiado com cenoura, molho branco, purê de batata) *Suco de Caju <b>*Sobremesa: Maçã</b>	*Macarrão Espaguete ao Alho e Óleo *Molho de Carne Moída *Feijão Batido <b>*Sobremesa: Banana</b>	*Arroz *Polenta *Feijão *Carne Moída *Salada de Pepino <b>*Sobremesa: Melancia</b>

Cardápio sujeito à alterações.